

台風から身を守るために…

～防災意識を高めよう～



平成30年度 S G課題研究Ⅱ

和歌山県立日高高校 地域防災 台風班

目次

*はじめに

防災力チェック	2
---------------	---

*台風への対策について(項目別)

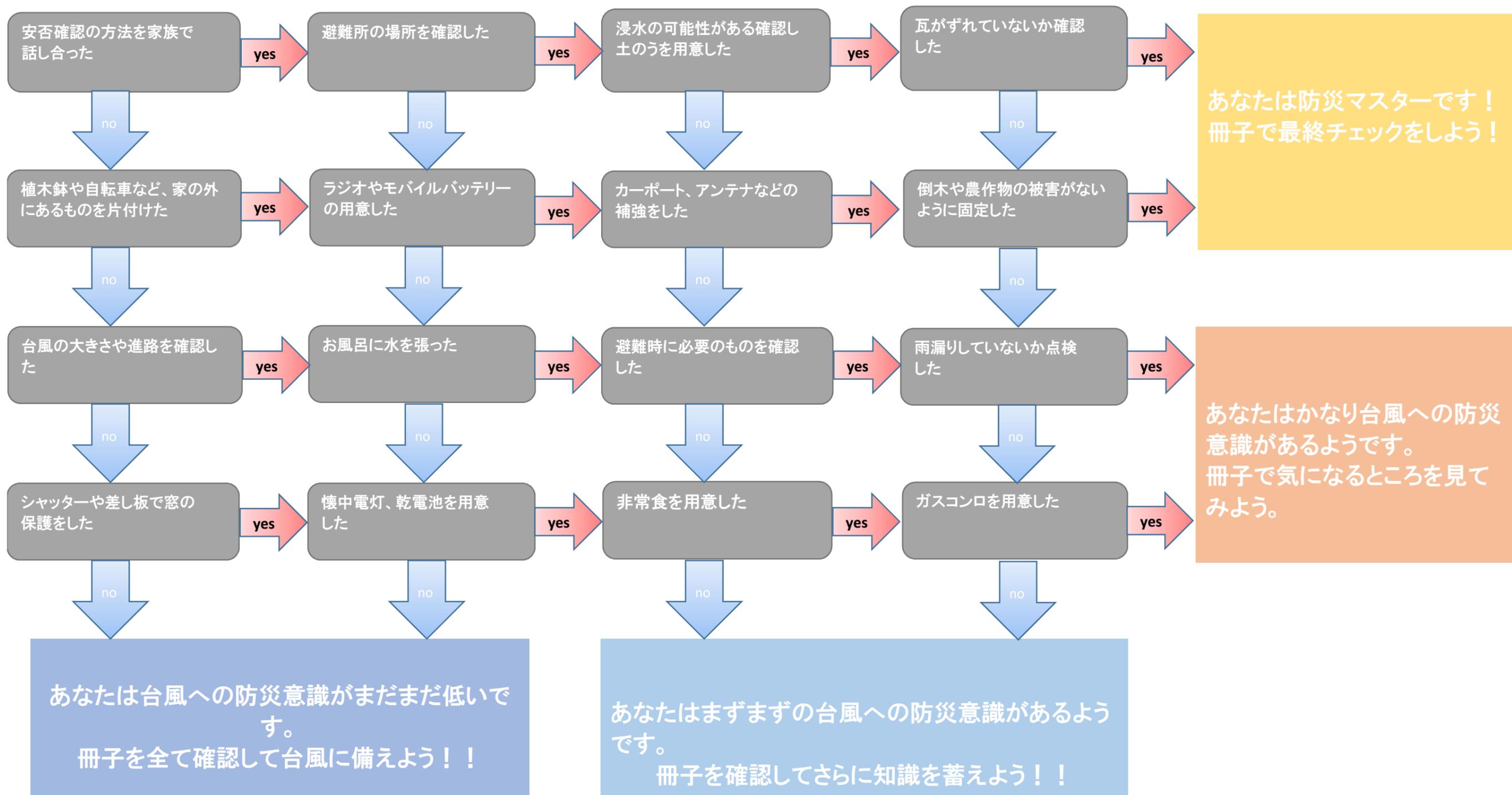
・対策について	4
1. 暴風	5
2. 停電	6
3. 食料	8
4. 豪雨	10
5. 避難	11
6. 断水	13

*参考

参考	15
----------	----

はじめに君の防災意識をチェックしよう！²

START



あなたの台風への防災意識は確認できたかな？それでは次のページへGO!!

・台風への対策について

H30年度日高高校全校生徒(699名)+教職員(60名)、計759名にH30年度台風21号についてのアンケートを実施し、被害や事前に行った対策など、台風への対策について調査した。その結果に基づいて、次ページから事前対策で行われていなかった対策などの情報や、基本的な情報を記載している。

その他、実際に被害が起きた場合に役立つ情報や、意外と知られていない豆知識なども写真付きで紹介している。

重要な情報や、豆知識などは *Point!* で記している。



○暴風

◆ シャッター、差し板などで家のガラスを保護する

～窓にシャッターなどが無いとき～

- ひろげたダンボールを窓にあて、その上からガムテープでとめる
- ガムテープを米の字に貼る

Point! 布製か養生テープだとはがしやすい

- カーテンの下から 1/4 あたりに突っ張り棒を設置する など
→ 割れてしまったガラスが飛散しないようカーテンが受け止めるよ。

◆ 家の外、ベランダにあるものを移動または固定する

→物の破損や、物が窓に飛来して割れるのを防ぐよ

例)自転車、植木鉢、倉庫など



○停電

・持ち物チェック

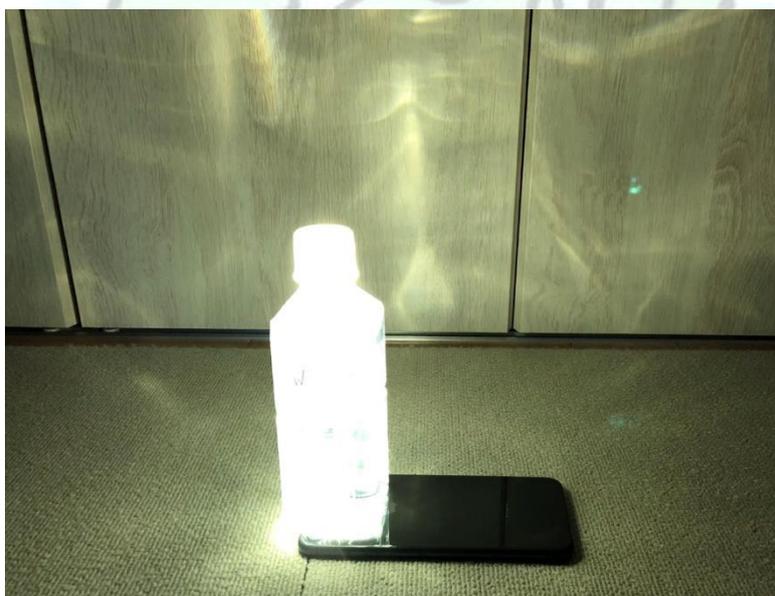
- ✓懐中電灯
- ✓乾電池
- ✓マッチやライター
- ✓モバイルバッテリー
- ✓携帯式ポンペ

・停電になった時に…

◆光源を確保する

懐中電灯やローソクで光源を確保しよう。

Point! この時に水の入ったペットボトルを上にとくと、光が乱反射してさらに明るく!



← 注目

スマホでも十分
ランプ代わりに！
ペットボトルは四角の
ほうが明るくなります。

◆ 冷蔵庫について

停電した場合、保冷効果が継続するのは、冷蔵室 2～3 時間、
冷凍室 4 時間ほど。

冷蔵室はものを詰めすぎず、冷凍室はある程度ものを詰め込んだ方が
温度上昇を防ぐことができる。

なるべく開閉しないようにして冷気を逃がさないように。

Point! 保冷材やペットボトル氷を入れておくと、保冷時間が長続きするように！



ペットボトル氷は、
保冷剤になる
氷がわりになる
中身を飲める
と色々なことに役立つ！

◆ 停電の復旧について

関西電力の『停電情報公開サービス』で復旧見込みが記載されています。

※注意すること

停電が長期化する場合は、復旧した時の漏電火災を防ぐため、ブレー
カーを落としておくか、使わない電気器具のコンセントを抜いておこう。

○食料

◆食料について

食料品は長期間備蓄するというより、普段の生活の中で非常食になる食材を消費しながら、その分をまた買い足していくという「ローリングストック」がおすすめ。

しかし、準備は入念にして、長期間の停電に備えて保存のきく物も備蓄しておこう。

生ものは停電すると腐ってしまうので、少なめにしよう。

◆用意しておいた方がいい食品

✓缶詰め

惣菜やフルーツなど、バリエーション豊か。
保存もきくため、最初に用意しておいたほうがよいだらう。
最近では、長期間保存のきくパンの缶詰めなども。

Point! ツナ缶はランプ代わりにもなる!?



ツナ缶に穴を開け、芯(コーヒーのフィルタやティッシュ)を差し込むと、中のオイルに点火し、2時間ほどもランプ代わりに!
※火が消えた後はもちろん中身は食べられます。

✓パン

主食で唯一、火や水、お皿を使わずに、手っ取り早く食べることができる。ただ、消費期限があるので、買いためはできない。

✓お菓子

高カロリーで、長期間保存ができる。
ビスケットやクッキー、ようかんなどがある。
水分を取られやすい。

✓米類(レトルト系)

水やお湯さえあれば、コンロやIHを使わずに食べられるおかゆや、最近注目されているアルファ米などがある。

Point! カップ麺は水でも食べられる!?

実は、カップ麺は水を注いで15分、カップ焼きそばは20分、パスタは4時間待てば食べることができる。

◆ 飲料について

飲料は、ライフラインの復旧までに時間がかかることも想定して、他の自然災害同様、飲料水は一日1人あたり3Lを目安にして用意しておこう。

10~15年もつ保存水を備蓄しておく、非常時に便利。購入する時は日本人が飲み慣れている、ミネラル成分が少ない「軟水」にしよう。

小さい子どもがいる場合には、味があり、飲みやすいため、ゼリー飲料がおすすめ。

○豪雨

◆ 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく

→水はけがよくなることで道路の冠水や住宅への浸水などの被害が少なくなる。

◆ 雨漏り調査を行っておく

～雨漏りの応急処置～

屋根からの雨漏り

- ① 雨漏りしている箇所の下に、新聞紙やレジャーシートを引く
- ② そこにバケツをおいて水で床が濡れるのを防ぐ

Point! ある程度水が溜まってくると、水しぶきが起こり周囲に撥ねるため、いらなくなったタオルや新聞紙、雑巾等をバケツの底に入れておくとベスト！

窓、サッシからの雨漏り

- ① ビニールシートやゴミ袋を敷いて、雑巾で水を吸い取る

Point! カーテンは早めに取り外すか、濡れないよう短く上にまとめよう。

○避難

◆ 台風の大きさや進路を確認する

雨や風が強くなる前に必要な対策を行っておこう。

◆ 安否確認の方法を家族で話し合う

災害用伝言ダイヤル(171)を活用しよう。

～録音するとき～

- ① 録音ダイヤル(171)をダイヤルする
- ② ガイダンスに従って(1)を押す
- ③ 被災地の自宅の電話番号か、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号をダイヤルする
- ④ 30秒間で伝言を残し(9)をおす ※ここで切っても録音されている
- ⑤ 伝言が繰り返されるので訂正する場合は(8)を押す

録音完了

～再生するとき～

- ① 録音ダイヤル(171)をダイヤルする
- ② ガイダンスに従って(2)を押す
- ③ 被災地の自宅の電話番号か、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号をダイヤルする

④ ガイダンスに従い(1)を押し再生する

⑤ 繰り返し再生する場合は(8)、次の伝言に移る場合は(9)、

伝言を追加して録音する場合は(3)を押す

再生完了

◆ 避難所の場所を確認する

- ✓ 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておこう。
- ✓ 普段から家族で避難場所を話し合っておこう。
- ✓ 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておこう。

◆ 避難時に必要なものを準備する

例)リュックサック、レトルト食品、身分証明書、下着、タオル、
懐中電灯など

○断水

◆トイレについて

一気に水を流してトイレを使用することもできるが、下水道が被災しているときは故障の原因になることがあり、大量の水を使うことにもなるので、あまりおすすめできない。

携帯トイレがあれば、水洗トイレが使えない「いざ」という時に大変便利。持ち運びできるタイプ、便器で使うタイプなど種類がたくさんある。災害時だけでなく、登山や車での遠出の際にも役立つので、必ず用意しておこう。

携帯トイレがない場合はゴミ袋と、凝固剤としておむつ、新聞紙(切り刻んで使う)などで代用できる。

◆生活用水について

生活用水は、飲み水よりも確保が難しいと言われている。

給水拠点でもらえる水にも限りがあるため、できるだけ生活用水を使わないように済むような工夫をしよう。

お風呂に水を貯めておくのも良い手立てだが、細菌が増殖しやすいので、使用用途は限られてくる。飲料水としては使用できない。

Point! 生活用水を節水するための工夫

- ・食事の際に使うお皿は、紙皿を使用する
- ・自宅のお皿にサランラップやアルミホイルを巻きつけて使用し洗い物を減らす
- ・ペットボトルのキャップに画鋸で穴を開けて、水の使用量を調節する
- ・お風呂の代わりに「ウェットティッシュ」や「ボディシート」を使って体を清潔に保つ



←ペットボトルに画びょうで 穴を開けることで水の量を調整でき、無駄な水が少なくなり、節水できる。

◆ **復旧後に注意すること**

断水復旧後に蛇口をひねると、水道管に入った空気や異物によって故障してしまう可能性がある。正しい手順を踏んで使用しよう。

※断水復旧後の正しい水道使用開始手順

- ① 台所や浴室など全ての水栓が閉まっていることを確認する
- ② ゆっくりと元栓を開け、水道メーターが動かないことを確認する
(※もしメーターが動く場合は、水道工事店に連絡)
- ③ 空気や異物を除去するために、屋外の単水栓を使い、水が透明になるまでしばらく水を出し続ける
- ④ 水が透明になったら単水栓をしっかりと閉めて、水道の使用開始準備完了

○参考

生活 110 番辞典台風時の対策について 2018/10/01

(https://www.seikatsu110.jp/garden/gd_shutter/87043/)

ウェブブログ 台風の窓対策はダンボールとガムテープで準備万端
2018/7/26

(https://68187801.at.webry.info/201807/article_2.html)

警視庁警備部災害対策課 twitter

(https://twitter.com/mpd_bousai)

関西電力『停電情報公開サービス』

(https://www.kepcoco.jp/energy_supply/supply/teiden-info/)

パナソニック 停電時の注意点

(<https://www.panasonic.com/jp/support/kaden/saigai/faq.html>)

Cozy-nest 【防災】2日間の停電！でも、我が家の冷蔵庫の中身が無事だった理由

(<http://www.cozy-nest.net/entry/2018/09/28/093344>)

つきみず書庫 台風対策の時にスーパーで売り切れやすい食料品をご紹介します。
これだけは先に買っておこう！

(<https://tukimizu.com/food-items-easy-to-sell-out-during-typhoons>)

リフォームジャーナル これで安心！自分でできる雨漏りの応急処置

(<https://reform-journal.jp/amamori-2786>)

気象庁 自分で行う災害への備え

(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/ame_chuui/ame_chuui_p10.html)

NTT東日本 災害用伝言ダイヤル(171)

(<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>)

チーム・トイレの自由

(<https://toilet.ne.jp/>)

アクアラボ 地震で断水した時のために必ず知っておきたい4つのこと

(<https://aqualab-news.com/about-water-outrage-knowledge/>)